

AU PLUS PRÈS DE LA NATURE...

Les Hautes Vosges aux 4 saisons

Un paradis préservé pour une évasion « après-Covid » au grand air !
Pour les sportifs confirmés ou les familles, les Hautes Vosges,
avec une nature authentique et ses sublimes paysages, font rimer
apaisement et émerveillement.

Par **Rosine Lagier**.



La Compagnie des Chemins de fer de l'Est et les œuvres de Louis Tauzin ont grandement contribué à la promotion du pays de Gérardmer, dans les Hautes Vosges :

dès le XIX^e siècle, les affiches publicitaires de Gérardmer dans les gares côtoient celles de Zermatt ou de Grindelwald. Le 23 juillet 1875, Gérardmer est la première ville à se doter d'une structure qui lui est entièrement dédiée : le Comité des Promenades de Gérardmer, une sorte de syndicat d'initiative créé avant l'heure.

Depuis longtemps, une région touristique

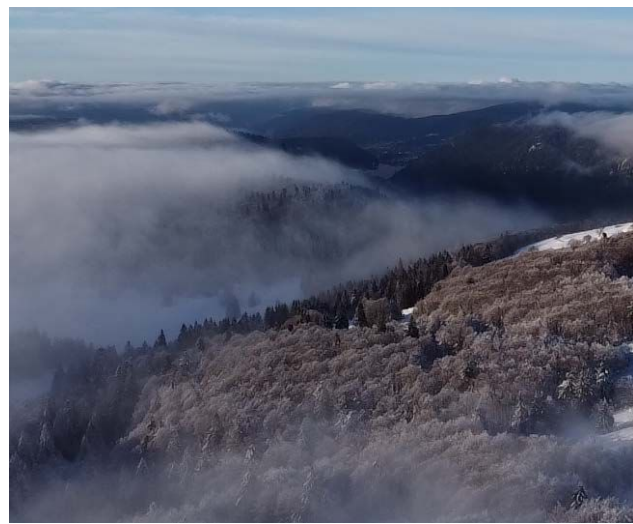
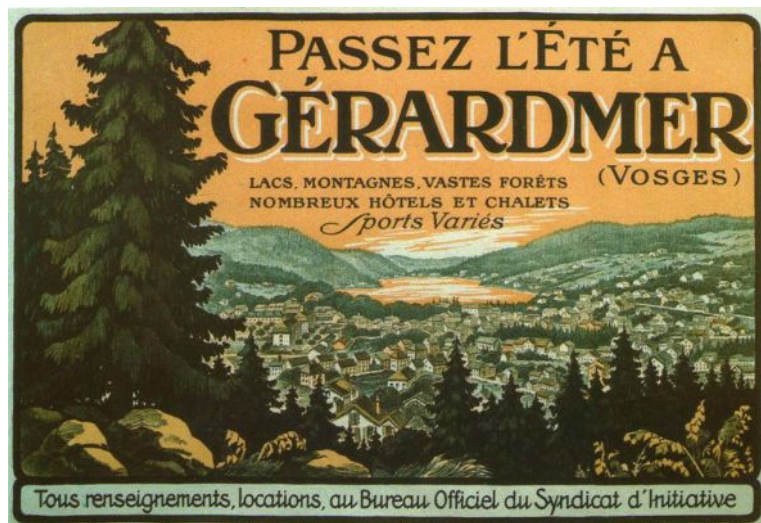
Très vite, les Vosgiens répondent à la demande et développent un réseau d'établissements d'accueil mis en place dès 1850. Les anciens fermiers-ouvriers

ou marcaires se transforment en restaurateurs, hôteliers, guides... Les Vosges appartiennent, au tournant du siècle, au cercle restreint des régions touristiques de France.

Les personnalités nées dans les Vosges ne manquent pas dans l'univers des Arts et des lettres, des sciences ou de la politique... Citons au hasard Jeanne d'Arc, Claude Gelée, Jules Ferry, Jules Méline, Clémentine Delait ou « la femme à barbe », Laurent Mariotte, Émile Durkheim, Jack Lang, Jean Lurçat, Maurice Barrès, Darry Cowl... ►

▼ **La route des crêtes**
serpente au milieu de magnifiques paysages.





► Une situation géographique privilégiée, un territoire étonnant

Le Massif des Vosges, qui compte près de six cents communes, s'étend sur plus de 700 000 hectares, à cheval sur les deux régions du Grand Est et de la Bourgogne-Franche-Comté et sur sept départements : Bas-Rhin, Haut-Rhin, Territoire de Belfort, Haute-Saône, Vosges, Meurthe et Moselle et Moselle.

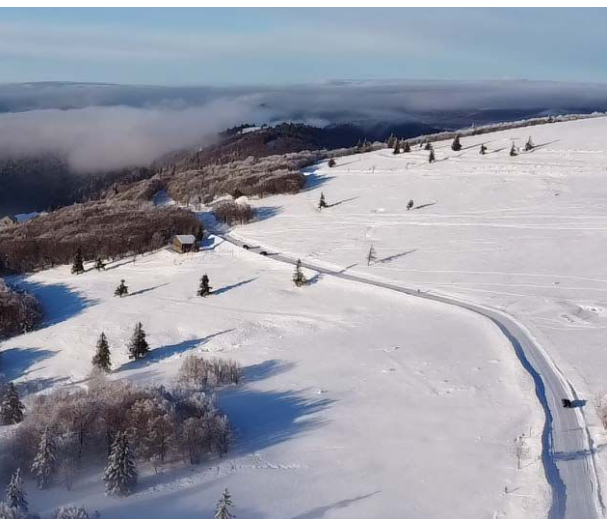
◀ **Dès le XIX^e siècle**, les affiches publicitaires de Gérardmer côtoient celles de Zermatt et Grindelwald.

► **En hiver**, autour du Hohneck...

▼ **Le massif des Vosges** et la route des crêtes, un territoire étonnant.

Imaginez-vous un massif montagneux tout en rondeur, aux reliefs apaisés, un terroir accueillant, où pratiquer toute l'année mille activités stimulantes ou relaxantes, mais toujours passionnantes... Imaginez-vous un pays d'eaux, de grand air, de légendes et d'histoire. Imaginez-vous les hautes-chaumes, les tourbières, les cirques glaciaires, les falaises rocheuses, les éboulis insolites, les lacs et





autres cascades et rivières qui s'entremêlent dans une rare harmonie...

Sur 418 kilomètres, avec un dénivelé de plus de 1300 mètres, les vététistes tentent l'aventure de sa traversée, des Vosges gréseuses du Nord aux Hautes Vosges granitiques, en traversant le Parc naturel régional des Vosges du Nord reconnu par l'Unesco comme réserve de biosphère. Quant aux marcheurs, avec un itinéraire reliant la mer du Nord à la Méditerranée, ils découvrent un fantastique parcours mythique qui passe par la découverte totale du massif.

Le parc naturel régional des Ballons des Vosges assure la gestion de quatre réserves naturelles nationales. Trois autres organismes assurent la gestion des six autres réserves naturelles nationales et régionales. Ces entités sont reconnues d'intérêt européen dans le cadre du programme Natura 2000.

Les moyens d'explorer ces milieux naturels sont l'affaire de chacun dans le respect absolu de la nature ! Le massif présente une identité forte liée à une multitude d'activités humaines dont l'élevage est un pilier essentiel. La production fromagère, majoritaire, est très prisée des touristes.

► **Les sentiers de randonnée,**
un paradis pour tous !

IMAGINEZ-VOUS UN
MASSIF MONTAGNEUX
TOUT EN RONDEUR, UN
TERROIR ACCUEILLANT,
OÙ PRATIQUER MILLE
ACTIVITÉS STIMULANTES
OU RELAXANTES,
MAIS TOUJOURS
PASSIONNANTES...

atteindre les crêtes et les chaumes. Ancienne voie stratégique, la route des Crêtes, parsemée de fermes-auberges authentiques, est un fleuron touristique à ne pas manquer. Avec ses 77 kilomètres de tracé continu fait de terrasses naturelles, elle offre des points de vue époustoufflant sur les vallées.

L'horizon s'ouvre sur un panorama allant vers la Plaine du Rhin et les Alpes Bernoises. Entre Alsace et Lorraine, le Hohneck, dont les versants abritent de nombreux chaums, culmine à 1363 mètres d'altitude. Oscillant de 940 à 1400 mètres d'altitude, du col du Bonhomme au Nord jusqu'au Grand Ballon au Sud, la route est longée sur la crête sommitale par le GR 5 qui offre aux randonneurs un itinéraire unique avec vue sur les lacs d'altitude, une flore et une faune caractéristiques.

Mais le massif est aussi parcouru par de nombreux autres circuits de grandes randonnées. Quel plaisir de goûter aux grands frissons du spectacle qui s'offre à vous, en fonction de vos besoins et de vos envies, en sportifs accomplis ou au rythme tranquille de la famille...

Au-dessus de 1000 mètres, se trouvent les hautes-chaumes qui couvrent près de 5000 hectares. En raison d'un climat exceptionnellement rude, ces vastes landes herbeuses sont parsemées de quelques hêtres et arbustes rabougris qui souffrent de l'action des vents, de la neige et des brouillards ►

La route des Crêtes : un paradis pour tous

La route serpente au creux des montagnes aux courbes douces, domine la vallée des lacs pour



► givrants. Au-delà de 1 200 mètres d'altitude, seule une végétation rase survit naturellement et s'étend sur 300 hectares environ.

Goûtez les Vosges grâce à une tradition marcaire millénaire !

La présence importante de fermes-auberges sur le massif est un atout majeur. Elles sont l'héritage d'une grande tradition marcaire vieille de dix siècles, lorsque les moines défricheurs et éleveurs envoyaient paître leurs troupeaux en altitude.

Avec la création du club Vosgien en 1872, ce sont ces marcaires, vachers et fromagers d'altitude, qui accueillent les premiers randonneurs, des botanistes, les premiers voyageurs sportifs à qui ils offrent un repas frugal – composé à l'origine avec les moyens du bord, il constituait l'ordinaire des fermiers d'estive – et un couchage en dortoir au-dessus de l'étable.

Aujourd'hui, il existe sur le territoire du parc 47 fermes-auberges tenues avant tout par des exploitants agricoles, dont la plupart pratiquent l'estive, ou transhumance, de mai à début novembre au plus tard. Elles représentent une fabuleuse vitrine du métier d'éleveur en montagne, ainsi que des savoir-faire qui lui sont associés.

L'accueil y est chaleureux, les produits servis principalement issus de l'exploitation se sont enrichis mais restent toujours dans la tradition marcaire, amoureusement entretenue sur les

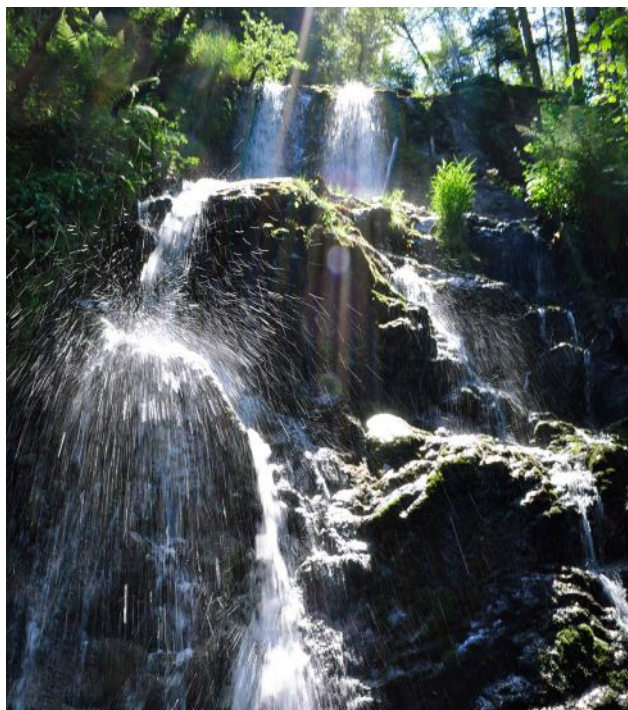
◀ **La vache de race vosgienne** est reconnue dans l'appellation du munster.

► **Pommes de terre** coiffées au munster et charcuterie fumée de montagne ont partie des menus marcaires servis dans les fermes-auberge.

▼ **Cloches** de transhumance.

hautes chaumes. Il vous est servi la tourte, le roïgbrageldi avec collet fumé, salade et munster, les pommes de terre coiffées au munster, le fromage frais au kirsch ou la tarte aux myrtilles... À toute heure, vous vous régalez de la planchette de lard et charcuteries ou de celle des fromages variés ; du bibalakas accompagné de pommes de terre en robe des champs ; du presskopf avec crudités...





La vache vosgienne et le munster

Les premières évocations de vaches vosgiennes apparaissent au XVII^e siècle. Excellentes marcheuses sur tous les terrains même les plus escarpés, robustes, peu sensibles aux brusques changements de température, elles sont parfaitement adaptées aux conditions difficiles de l'élevage en montagne. C'est une race dite mixte, c'est-à-dire de bonne qualité bouchère, mais aussi d'une excellente qualité laitière.

Avec une production d'environ 4 200 litres par an et d'une composition équilibrée, le lait de la Vosgienne se prête très bien à la transformation fromagère dont le plus connu est le munster qui, bénéficiant d'une AOC, le lie à son origine géographique, celle du Massif vosgien. La vache vosgienne est elle-même reconnue dans cette appellation. Considéré comme produit de luxe au XVII^e siècle, pour cette même raison, il est interdit durant la Révolution. Aujourd'hui, le munster fermier est fabriqué de manière artisanale directement sur les exploitations.

Vous découvrirez aussi le Bargkass, un fromage à pâte pressée dit de garde, en raison d'un affinage long et Le Cœur de Massif, lancé en 2015, un fromage moelleux, onctueux, au goût fruité grâce à l'alimentation des vaches dans l'herbe rase et fleurie du Massif.

Le maintien d'un effectif important de ces vaches sur le massif est garant de la pérennité des

◀ **Sous la canopée**, se cache un réseau dense de cours d'eau et de cascades.

▶ **Les chaumes** abritent une flore unique en Europe.

chaumes et de leur diversité floristique. Juste avant la période hivernale, elles regagnent leurs étables au fond des vallées pour rejoindre aux beaux jours leurs pâturages d'altitude.

Des sites à ne pas manquer

Tout au long de l'année, Le Valtin, Cornimont, Ventron, Bussang, La Bresse et Gérardmer sur-nommée La Perle des Vosges – ces deux dernières stations sont par ailleurs labellisées Famille – vous ▶

▼ **Chamois** sur les crêtes...





► accueillent entre lacs et montagne. Un patrimoine culturel varié vous y attend : le musée du textile, l'Hermitage Saint-Joseph, le fameux Théâtre du Peuple, classé Monument Historique et Scène Nationale...

Pour les handicapés, des sorties en joëlette ou handiski sont organisées depuis le refuge du Sotré à Xonrupt-Longemer. Vous ferez le plein de sensations avec le Flying donuts à La Bresse. Les villages de montagne, au fil des saisons, vous incitent à l'escalade, à la pratique du parapente, à la randonnée à pied, à vélo, à cheval, à ski, en raquettes ou en Fat bike avec ou sans guide. Quatorze stations de ski, 3 500 kilomètres de circuits viabilisés vous attendent...

La Bresse possède un des plus beaux patrimoines naturels : des tourbières avec le lac et les tourbières de Lispach d'une part et la tourbière de la Ténine d'autre part. À 1 220 mètres d'altitude, la tourbière du Haut Chiteley, située en contrebas de la Route des Crêtes, est accessible via le Jardin d'altitude qui propose une collection de plus de 2 000 espèces de flore alpine.

Au cœur de la vallée des lacs, le lac de Longemer est, avec ceux de Gérardmer et de

◀ **L'or des Vosges,** c'est la jonquille qui fleurit au printemps et se fête tous les 2 ans à Gérardmer.

► **Gérardmer** et son lac.

IMAGINEZ-VOUS UN PAYS D'EAUX, DE GRAND AIR, DE LÉGENDES ET D'HISTOIRE...

Retournemer, l'un des rares lacs naturels des Vosges. Le ruisseau Saint-Jacques s'y jette en formant un delta remarquable. Un sentier pédagogique long de trois kilomètres, reliant la chapelle Saint-Florent à la Butte Bilon, en passant par le delta du ruisseau Saint-Jacques, permet de découvrir le site classé reconnu comme un patrimoine naturel incontournable.

Le site de Chèvre Roche domine la confluence des vallées de la Moselle et de la Moselotte. Outre son splendide panorama, le sommet permet de voir une exceptionnelle dalle de grès, du granite de Remiremont si réputé, et des blocs erratiques granitiques qui témoignent du passé glaciaire du territoire.

Sous la canopée, se cache un réseau dense de cours d'eau troublés en quelques endroits magiques par des chutes d'eau abruptes. Parmi les plus belles, citons : la grande et la petite cascades de Tendon au Tholy ; les cascades de Faymont et du Géhard au Val d'Ajol ; la cascade de la Pissière au Haut du Tôl ; l'Observatoire et la cascade de Mérelle à Gérardmer ; les Gorges de Crosery à Thiéfosse ; la cascade du Cuisinier à Ventron. Serpentant au cœur de la vallée de



Rochesson, le Bouchot plonge à Gerbamont en une cascade d'à peu près trente mètres dans un cirque de toute beauté. Quand il fait chaud, l'idéal est de venir pique-niquer et se prélasser dans ses eaux fraîches et claires.

Sur les flancs du Ballon d'Alsace, vous découvrirez les ruines du château de Rosemont, le monument des Démineurs...

Faune et flore époustouflantes par leur biodiversité

La faune sauvage typique est essentiellement composée de chevreuils, lièvres, blaireaux, sangliers, martres, coronelles (sorte de petites couleuvres), écureuils. Plongés dans la nuit noire, pendant la saison des amours qui va de mi-septembre à octobre, vous entendrez des cris rauques, ceux du grand cerf qui brame. En fin de journée ou le matin de bonne heure, vous apercevrez les chamois en pleine dégustation sur les pentes.

► **Le lac de Retournemer,** au bout de la vallée des lacs.

IMAGINEZ-VOUS
LES HAUTES-CHAUMES,
LES TOURBIÈRES,
LES CIRQUES GLACIAIRES,
LES FALAISES ROCHEUSES,
LES ÉBOULIS INSOLITES,
LES LACS ET AUTRES
CASCADES ET RIVIÈRES
QUI S'ENTREMÊLENT DANS
UNE RARE HARMONIE...

Les falaises abritent le faucon pèlerin et le grand corbeau, ce rapace qui a fait son grand retour dans le massif depuis les années 2000. En pleine forêt, la chevêchette, petite chouette de 17 centimètres, n'est pas toujours facile à repérer malgré sa présence. Dans les éboulis, vivent le bruant fou, le traquet motteux et l'accenteur alpin. Quant au pipit spioncelle et à la farlouse, vous les observerez sur les hautes chaumes.

Grâce à une gestion agricole adaptée, les hautes-chaumes abritent une flore unique en Europe constituée de pensées des Vosges, pulsatiles blanches, éricacées – telles que myrtilles, aîlles des marais et callunes –, gentiane, fenouil des Alpes... Mais l'or des Hautes Vosges, c'est la jonquille, qui fleurit au printemps et se fête tous les deux ans à Gérardmer, et l'arnica très convoitée par les laboratoires pharmaceutiques et qui pousse en altitude. Sur les flancs du Hohneck, fleurissent le lys martagon et l'orchis, rares et si bien protégés.